

auch als  
Geschenk-Gutschein



# Japanische Balance Massage

vitalisierender Mini-Urlaub  
für Körper, Geist & Seele



Region Chemnitz  
& Erzgebirge

Termin-Buchungen



0162 59 46 200

**Ralf Müller**

Gesundheitspraktiker  
Hypnopraktiker

+49 162 59 46 200

@ anfrage@  
aktiviere-deine-selbstheilung.de

aktiviere-deine-selbstheilung.de

gesundheitspraktiker

# Japanische Balance Massage

Die traditionelle japanische Massage ist eine ganzheitliche Massage-Anwendung. Sie zielt auf ein ausbalanciertes Rundum-Gefühl und erhebliches Wohlbefinden ab.

Die Massage erfolgt bekleidet. Es wird kein Öl auf die Haut aufgetragen. Ich empfehle leichte & bequeme Sportbekleidung

Um den Energiefluss des Körpers wieder frei fließen zu lassen werden Druckpunkte und Meridiane von Kopf bis Fuß durch Drücken, Kneten, Greifen, Klopfen, Handwalzen wieder befreit und ausbalanciert.

Schmerzen und Verspannungen sowie körperliche Stressreaktionen werden reduziert. Ein bemerkenswert tiefer Entspannungs- und Selbstheilungszustand kann eintreten.

- Entspannung von Körper und Geist
- Stärkung des Immunsystems
- Reduzierung von Muskelverspannungen und Blockaden
- körperlicher Ausgleich für eine verbesserte Gesundheit

